よろこび

日蓮宗　顕聖会

本　山　妙顕寺
長音山　本要寺

『よろこび』十九

人々によろこびを与えよう
笑顔と愛ある言葉で
皆を励まし
よろこびの輪作ろう

貫首　齊藤　日軌

よろこびの生活を送るためには、自分の身の回りをよろこびの世界に変えることです。まわりの人をよろこびと笑顔にあふれいっぱいにすることです。元気の無い人には笑顔で大丈夫だよ声をかけよう。いつもそうしていると自分は笑顔の創造主、幸せのクリエーターです。皆の笑顔は自分の笑顔、皆のよろこびは自分のよろこび、周りは笑顔の花でいっぱいのの花園です。

一つのよろこび、一つの愛、一つの言葉がみんなの笑顔、幸福になります。小さな愛が大きなよろこびで帰ってきます。みんなに感謝しよう。自分を生んでくれた父母、ほとけさま、地球に感謝しよう。感謝は愛、愛は南無妙法蓮華経、みんなの笑顔が地球を救う。これは愛の循環の法則です。

みおしえ

愛の循環の法則

南無妙法蓮華経とは一つの宇宙に帰ること。太陽、月、地球に感謝すること。感謝は愛に対するよろこびです。よろこびは全ての人、自然に対する愛に変わります。愛と感謝は無限に循環し何倍にも増え続けます。気がつけば、全ては光り輝いています。これは愛の循環の法則です。

この循環は、全ての存在が一から生まれ根本一にして無限向上を目指しているからです。一念三千の法則、全ては一つという原則です。

地球に恩返し、空気にに感謝、土に感謝、鉱物、植物、動物、人類に感謝しよう。全ての存在に感謝し喜ばせましょう。全ては光耀き、笑顔を返してくれます。愛の循環の法則は、感謝と愛から成り立ちます。憎しみと怒りは互いに傷つけあい、戦乱と悲しみ、苦しみの生存をもたらします。全てに感謝し、全てを許し、全てを守り導こう。

私達は愛（慈悲）の仏の分霊です。愛に生きることは、私達の本質を生き、表現することです。私達は愛の魂であることを南無妙法蓮華経と宣言し、愛の創造活動に参加しましょう。それが仏意に添った生活です。

心の言葉

南無妙法蓮華経と唱え
愛の自分を宣言し
愛の人生を創造しましょう。